



L'HISTOIRE DE L'ALIMENTATION Nos ancêtres éleveurs et cultivateurs



Le fait de manger de la viande va permettre aux anciens humains de changer de mode et de lieu de vie. Pour sortir de la forêt, il leur suffit de domestiquer des animaux qui mangent l'herbe qui se trouvent partout et que les humains ne peuvent pas manger. Les humains mangent ainsi la viande et le lait des animaux quand ils en ont besoin. De la même manière, le fait de pouvoir manger et surtout stocker des graines fait qu'ils n'ont plus besoin de bouger ailleurs même dans des endroits où il fait très froid ou très sec, ils peuvent consommer leur réserve pendant de longues périodes de plusieurs mois surtout quand en plus ils peuvent donner leur stock à manger à leurs animaux.

C'est ainsi que les humains peuvent quitter définitivement la forêt et s'installer un peu partout sur la terre en devenant éleveurs et cultivateurs. Leur nouvelle alimentation n'est pas forcément aussi adaptée que celle procurée par les fruits, la graisse de la viande a tendance à boucher les vaisseaux sanguins, le lait et certains légumes provoquent des réactions allergiques, le manque de certaines molécules rendent les corps malades. Pourtant de façon globale, ces nouvelles habitudes alimentaires si elles ont diminué la qualité de leur alimentation comparée à celles d'un animal dans la nature, elles ont en contre parti permis de l'augmenter en quantité et de donner au cerveau humain suffisamment de sucre pour qu'il puisse « surfonctionner » surtout que son code ADN semble s'être doucement adapté au cours des dernières centaines de milliers d'années.

Écrit par 3tonnes.org

Vous pouvez partager librement ce texte à la condition d'en conserver l'intégralité, sans ne rien modifier ni enlever, y compris sa provenance et ces quelques lignes. Version 0-1.